

Follow the footsteps of the Sultan



Nieuwsbrief mei 2016

Allereerst een hartelijk welkom voor de lezers die de nieuwsbrief voor de eerste keer ontvangen. Er staan weer 3 wandelevenementen in Nederland op ons te wachten, in Stramproy, in Heiloo en in Putten. Er is ook weer veel wandelnieuws vanaf de Trail: van de Franciscanen, Henk Juffer, Wim van Miltenburg en Max Smits.

Ook is er weer een nieuw aanbod van Ton Roos, naar Servië.

Let op er is één Bulgarije reis uitgevallen.

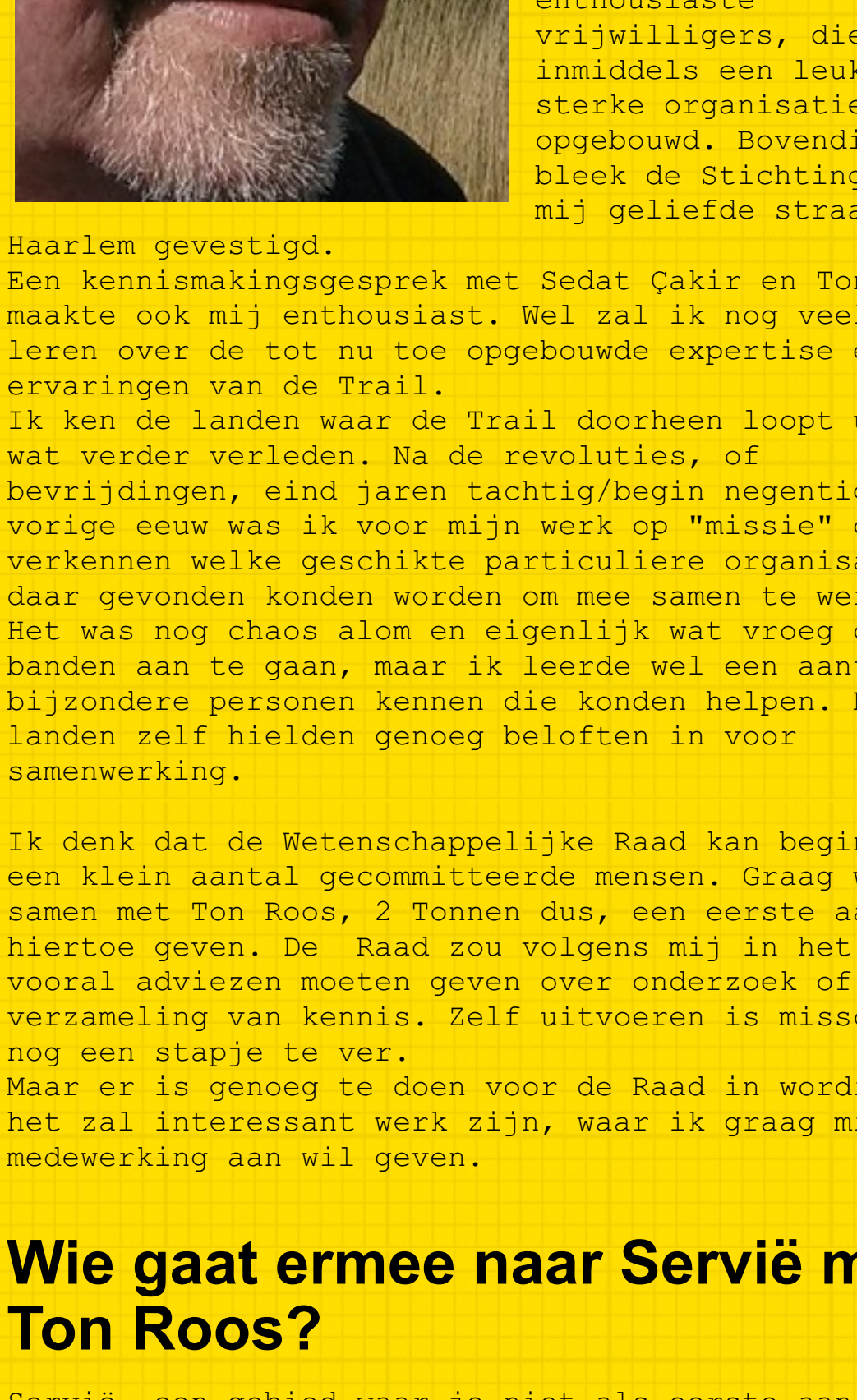
Herinnering: 2 wandelingen in Nederland in juni



- 5 juni rond Stramproy, verzamelen om 11 uur op Kerkplein 1, Stramproy. Opgeven: christinas@home.nl

- 26 juni 3 bronnenwandeling rond Heiloo, verzamelen om 11.15 uur op station Heiloo, Opgeven: info@sultanstrail.com

Wandel-ontspan-verwen vierdaagse



Wandel-ontspan-verwen vierdaagse vrijdag 8 t/m maandag 11 juli 2016

* Wandelingen dagelijks bestaat de mogelijkheid tot een lange (20-25 km) en een korte (10 km) wandeling.

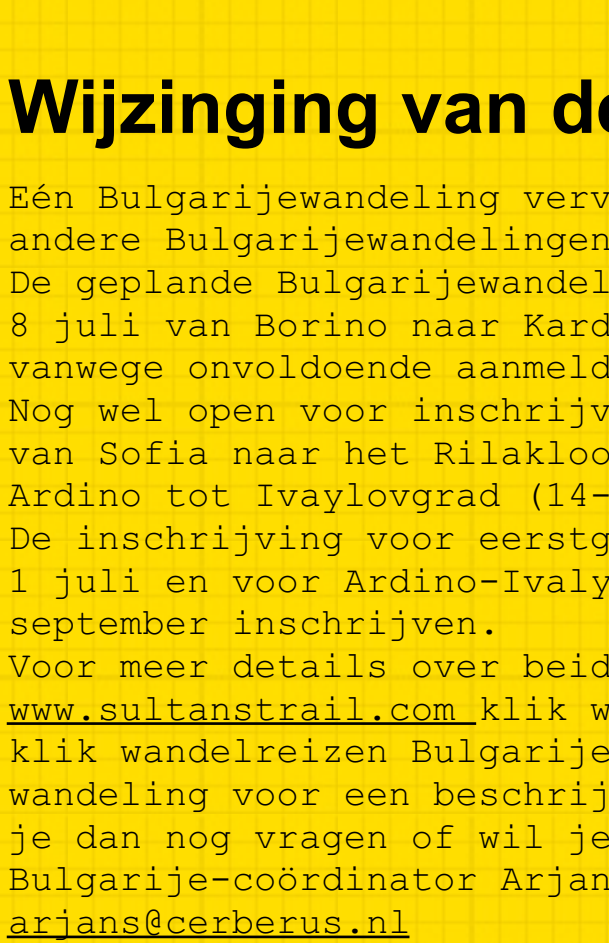
* Extra's film, yoga, meditatie en meer! (zonder meerprijs) massage, reiki-behandeling, sauna-bezoek (apart reserveren en betalen)

* Eten / drinken gasten krijgen dagelijks ontbijt, lunch en diner aangeboden (vanaf vrijdagmiddag 8 juli tot en met maandagmiddag 11 juli 2016).

Koffie en thee is gratis, overige dranken worden tegen schappelijke prijzen apart verrekend.

Locatie:
Voorthuizerstraat 123
3881 SG Putten
www.cultuurindexkas.nl www.sultanstrail.nl
Prijzen:
Kamperen: €185 p.p. Kamer in huis: €240 tot €260 p.p.
Aanmelden / informatie:
info@cultuurindexkas.nl 06 22059980
snoep.karin@gmail.com 06 36148011

Ton Waarts stelt zich voor



Via Tine Lambers kwam ik in aanraking met de Sultan's Trail en las in de nieuwskrant dat de Trail een Wetenschappelijke Raad wilde vormen en hiervoor mensen zocht. Dit sprak mij erg aan dus heb ik mijn belangstelling laten blijken. Dit bleek een juiste gedachte, want tijdens een voorlichtingbijeenkomst die ik bijwoonde bleek dat de Trail wordt gedragen door enthousiaste vrijwilligers, die inmiddels een leuke en sterke organisatie hebben opgebouwd. Bovendien bleek de Stichting in een mij geliefde straat van

Haarlem gevestigd.

Een kennismakingsgesprek met Sedat Kafir en Ton Roos maakte ook mij enthousiast. Wel zal ik nog veel moeten leren over de tot nu toe opgebouwde expertise en de ervaringen van de Trail.

Ik ken de landen waar de Trail doorheen loopt uit een wat verder verleden. Na de revoluties, of bevrijdingen, eind jaren tachtig/begin negentig van de vorige eeuw was ik voor mijn werk op "missie" om te verkennen welke geschikte particuliere organisaties daar gevonden konden worden om mee samen te werken. Het was nog chaos alom en eigenlijk wel vroeg om banden aan te gaan, maar ik leerde wel een aantal bijzondere personen kennen die konden helpen. En de landen zelf hielden genoeg beloften in voor samenwerking.

Ik denk dat de Wetenschappelijke Raad kan beginnen met een klein aantal gecommiteerde mensen. Graag wil ik samen met Ton Roos, 2 Tonen dus, een eerste aanzet hiertoe geven. De Raad zou volgens mij in het begin vooral adviezen moeten geven over onderzoek of verzameling van kennis. Zelf uitvoeren is misschien nog een stapje te ver.

Maar er is genoeg te doen voor de Raad in wording. En het zal interessant werk zijn, waar ik graag mijn medewerking aan wil geven.

Wie gaat er mee naar Servië met Ton Roos?

Servië, een gebied waar je niet als eerste aan denkt om door te trekken. Een terra incognita voor de westerse lange afstandloper. Daar is het recente verleden niet vreemd aan. Maar juist daarom is het enorm interessant door dit mooie gebied te trekken. De Serven zijn vaak zeer aangenaam verrast met onze komst: "dobro dosti!" of te wel "welkom!"

De Sultan's Trail die van Wenen naar Istanbul loopt, doorkruist Servië maximaal.

Van 26 september tot 8 oktober (netto 12 dagen in Servië).organiseren we een wandel- en markeerreis door Centraal Servië, van Belgrado via Smederevo naar Cuprija.

We willen met een groep van minimaal 5 en maximaal 10 wandelaars gaan lopen. Ca. 20 km per dag door heuvelachtig terrein. Na elke wandel etapje overnacht je in een pension, hotel of een guesthouse. Je bagage wordt naar het overnachtingsadres gebracht. Heb je een goede loopconditie, sluit je dan bij een groep gelijkgestemden aan voor een prachtig wandelavontuur in een voor velen onbekend gebied.

Wij vragen een bijdrage van €850,-. En 1 persoonskamer is €10,- per nacht extra. Maar dit is niet altijd mogelijk.

Miermee ben je verzekerd van alle maaltijden, drankjes (niet-alcoholisch), alle overnachtingen, een zogenaamd wandelpaspoort, Nederlandse begeleiding, en het lidmaatschap van de Stichting Sultan's Trail. Zelf te betalen: uitgaven voor excursies, privétransfers, privéuitgaven en een noodzakelijke off-the-road verzekering (NKBV bergsportverzekering of vergelijkbaar)

Hoe eerder je je inschrijft, des te eerder is er duidelijkheid over het doorgaan van de wandelreis. Om uit de kosten te komen hebben we per reis een minimum van 5 wandelaars nodig.

De folder met foto's kun je downloaden: [flyer 2016-blauw-wit.pdf](#)

Wijziging van de Bulgarije reizen

Eén Bulgarijewandeling vervalt, inschrijving voor twee andere Bulgarijewandelingen staat nog open. De geplande Bulgarijewandeling van 24 juni tot en met 8 juli van Borlino naar Kardzhal vervalt helaas vanwege onvoldoende aanmeldingen.

Nog wel open voor inschrijving staan de wandelingen van Sofia naar het Rilaklooster (5-15 augustus) en van Ardino tot Ivaylovgrad (14-24 oktober). De inschrijving voor eerstgenoemde wandeling sluit op 1 juli en voor Ardino-Ivaylovgrad kun je tot 1 september inschrijven.

Voor meer details over beide wandelreizen ga naar www.sultanstrail.com klik webshop klik wandelreizen klik wandelreizen Bulgarije en kies je favoriete wandeling voor een beschrijving en de voorwaarden. Heb je dan nog vragen of wil je je aanmelden mail dan naar arjans@coördinator.nl

De Franciscaner beweging loopt over de Sultan's Trail in Thracië, Turkije



Van 25 april tot 10 mei liep de Franciscaner Beweging over het Turkse deel van de Sultan's Trail. Het was een tocht van natte modder en droog zand, van zon en regen, van ontbering en verwennerijen en van bittere thee en zoete Baklava. Na drie stevige wandeldagen werden we in een klein herdersdorpje verwelkomd door de imam Hij had gekookt en stelde zijn huis open.

De maaltijd werd geopend met het Onze Vader, voorgedaan door de dominee, die deel was van de groep, en werd afgesloten met een prachtig Arabisch gebed door de imam. Het was slechts één van de vele bijzondere ontmoetingen tijdens deze reis. De Turkse gastvrijheid werd van zeer nabij ervaren en was eigenlijk onmisbaar voor het laten slagen van deze reis.

Het was veel geregeld, maar uiteindelijk is de tocht met 11 deelnemers tot een zeer succesvol einde gebracht.

Tussen Boedapest en Belgrado



In april en mei van dit jaar liepen Max Smits en zijn vrouw Claustra door Hongarije en Servië over de Sultan's Trail. Het was intens genieten: van het wandelen, van de natuur, de planten en de dieren, niet te vergeten de vlinders, de mensen en de cultuur. Van alles waarvoor wij graag opstap gaan, geen 2 dagen hetzelfde. De Garmin wijst ons de weg van de Trail door het veld dat er prachtig bij ligt.

Ter voorbereiding hebben we de tracks nog eens kritisch bekeken en hier en daar bijgesteld en we hebben van internet de beschikbare faciliteiten verzameld en op coördinaat gezet, met name accommodaties, maar ook potentiële verkeersverbindingen. Gewapend met deze informatie en de verstandtabel was het goed mogelijk om elke dag een passende dagplanning te maken.

We zijn enthousiast over de route, hij is mooi, afwisselend en goed beloopbaar. Hier en daar hebben we wat opmerkingen, die we graag één dezer dagen willen doornemen met de betreffende trailcoördinator, maar afgezien daarvan willen we deze route van harte aanbevelen.

Als bijvangst van onze voorbereidingen hadden we een aardige lijst internet-zoektermen verzameld, die ook een aardig beeld geven van de mogelijke accommodaties onderweg. Wij lopen met minimaal gewicht en zijn voor eten en slapen dan ook volledig afhankelijk van wat de trail ons biedt. De zoekterm 'hotel' ligt voor de hand, maar levert niet zoveel hits. In Hongarije zijn ook 'szállás', 'panzió' 'oude' 'vandaag' nuttige zoektermen. of in Servië 'smestaj', 'prenoćište' en 'sobe'. Elke term duidt wel op een eigen soort onderkomen, pensioen, vakantiehuisje of bed-en-breakfast.

Het blijkt verstandig om dagelijks te komen aan te kondigen zodat de eigenaar van het onderkomen aanwezig kan zijn om je binnen te laten en de sleutel te overhandigen. Niet dat het zonder voorafkondiging niet zou lukken om iets te vinden, maar wij vonden het prettiger te weten dat het 'geregeld' was.

Wat betreft het eten is het in beide landen, bij een stevig gewortelde vleescultuur, niet echt iets voor vegetariërs. Verder werden we in Servië verrast door de eveneens hardnekkige rookgewoonte die ondanks de overal in publieke plaatsen aanwezige 'niet-roken' bordjes met verve in stand werd gehouden. Aan de rook viel niet te ontsnappen. De regels zelf lijken geïnspireerd door Europa en wellicht dat verdere toenadering tot Europa de Serven ertoe kan aanzetten om ook van de naleving werk te gaan maken.

Het communiceren met Hongaren gaat moeizaam. Beheersing van een vreemde taal is in Hongarije geen gemeengoed en de mensen lijken er ook wat verlegen onder waardoor ze geen actieve toenadering zoeken. Hoe anders in Servië. Zodra we de grens over zijn is het verschil merkbaar. De mensen tonen actieve belangstelling. Jongeren onder hun best je aan te spreken in het Engels en ouderen spreken vaak nog een mondje Duits. Dat levert veel meer contact op.

Door familieomstandigheden zijn wij helaas noodzaak geweest om onze wandeling tijdelijk te onderbreken, maar we zien ernaar uit om terug te gaan en een kennismaking met de Sultan's Trail in Servië te vervolgen

Wim van Miltenburg

"Niet eerder heb ik me zo gerealiseerd hoe bijzonder het is hier naartoe gelopen te zijn. De impact is me nog niet helemaal duidelijk maar dat ik in een andere wereld loop dan de afgelopen weken is in alles waarneembaar en voelbaar. De Zastava bepaalt het autobebeld. Paard en wagen, de markten, de lage koters en van alles, de fietsers en de sfeer brengen me zestig jaar terug in de tijd. De euro is populair en je kunt ermee betalen. De keuken geweldige. De kosten laag maar de inkomsten steviant."

Kosten laag maar de inkomsten steviant. Sombor is het doel. 23 km. Niet te ver na de afsluiting van de afgelopen dagen. De wees lucht buiten Bezzdam herinnert Jan aan gegenstront (Zwitser). Het blijken vullnisbelten. Als ik de man en vrouw die daar rondsnuffelen wil fotograferen wordt dat niet op prijs gesteld en respecteer ik dat.

Via de oude spoorbaan en delen van het Sultanpad komen we in Bački Monoštor waar we koffie drinken en Iwan ontmoeten. Hij werkte en woonde 43 jaar in Duitsland en is sinds een jaar terug in de regio. Is hier rijk met zijn pensioen. Het gemiddelde inkomen in deze regio van Servië is € 300 / 400. Hij heeft het drievoudige. Hij huult als hij over zijn huidige leven verteld t.o.v. Duitsland. Niets te doen. Alleen aan een tafel in een café waar 's morgens om tien uur nog zes mensen zitten.

Vlak voor Sombor ziet Jan een bijeneter. (De liefhebber moet het even googelen) Een mooie kleurrijke vogel. We kijken er lang naar. Prachtig heeft dat we in Nederland niet zien. In Sombor met als gisteren op zoek naar een Kamer worden we aangesproken door een echtpaar dat een camping met appartement heeft. We gaan mee en zijn prachtig ondergebracht. In de loop van de verdere dag besluiten we een extra dag te blijven. Kan Jan terug naar de vogels omdat hij beter foto's wil maken en hebben we tijd de stad te zie."

Wie Wim wil volgen zie zijn Facebookpagina: van Noordzee naar Zwarte Zee.

Henk Juffer loopt over de Sultan's Trail in Roemenië

Vandaag ondanks de regh ruim 20 km gewandeld; grotendeels op de Sultan's Trail (Roemenië). Het deel van Saliste naar Orlat en toen in Christian het station opgezocht voor de trein terug naar Saliste. Persoonlijk vind ik in de regen lopen wel iets hebben, maar er zijn wandelaars die daar anders over denken. Zonder denken in de schepping zouden we niet kunnen leven. Mool om te zien hoe heren en

wolken met vloeiende lijnen in elkaar gaan overlappen. De ziet met regendag weer andere dingen dan op een zonnige dag.

Op het station van Christian angekommen dacht ik dat komt mooi uit: over een kwartier vertrekt de trein maar door de schoolvakanties werd deze trein niet. Dat wordt dus 5 kwartier later + kwartier vertragen. Dan maar even het dorp inlopen; de enige plaatsten waar je koffie kunt drinken zijn de kleine supermarkten. Geen zitplaats overigens maar ik kreeg van de bediening wel weer heerlijks, zelf gebakken, koekjes aangeboden.

De conducteur had geen zin, ondanks mijn verzoek, een kaartje uit te schrijven dus kreeg ik een gratis rit. Een aardige meneer heeft me tusslotte nog in Saliste de weg gewezen naar het dorp welliswaar over de spoorrails maar zoveel treinen rijden er ook weer niet.

Mocht de gps het niet doen

Dan hebben we behalve de stickers ook nog altijd de onverslijtbare stenen, herkenbaar gemaakt met de welbekende spuitbus. Stenen te over, even fröbelen en klaar is Kees.

Soms moet een boer helaas zijn akkers uitbreiden en ruimt de stenen weer op. Dan is het toch wel fijn als de gps het weer snel doet.

Ooievaars

Onvoorstelbaar hoeveel ooievaars er te zien waren in Bulgarije. Het geklepper is al van verre hoorbaar. Er bestaan verschillende varianten op dit kleppergedrag, naar gelang het deel uitmaakt van een begrotingsceremonie of van agressief gedrag. De ooievaar maakt een nest met een diameter van 1,5m op een hoge plaats zoals een dakrand, schoorsteen, boomtop, of elektriciteitspaal. Ooievaars zijn trouw aan het nest en bouwen vele jaren op eenzelfde plaats verder. Nesten kunnen 2,5 m hoog worden en tot 2 plaatsen wegen! In april leggen ze 3 tot 5 eieren die 33 dagen bebroed worden. Gemiddeld overleeft een tweetal jongen per paar. Ze worden zelfstandig in de tweede helft van juli. Het broedresultaat is zeer afhankelijk van de weersomstandigheden.

Sommige dorpen hebben veel wielen op palen geplaatst, die duidelijk een aanzuielende werking hebben. Of het kinderaantal hierdoor omhoog gaat is ons onbekend

Informatie van de Secretaris

ANBI regeling

Zonder geld gaat de zon op. Dat is mooi en geruystellend, maar dat geldt maar gedeeltelijk voor een vrijwilligersorganisatie als de onze. Je kan veel bereiken, maar wil je in staat zijn om de organisatie te laten draaien, organiseren, reisboeken uitgeven en nog veel meer, dan hebben we echt voldoende financiën nodig.

Gelukkig heeft de politiek dat onderkend en heeft de zogenaamde Anbi-regeling ingesteld. (ANBI= Algemeen Nut Beogende Instelling) Een culturele organisatie als de onze valt daar ook onder. Giften die aan een dergelijke organisatie worden gedaan, komen onder bepaalde voorwaarden, voor belastingaftrek in aanmerking.

Dus als u bijvoorbeeld een belastingdruk van 50% hebt, is een schenking aan ons voor 50% aftrekbaar. Dat is mooi voor u en dus ook voor ons!

Binnen enige maanden gaan wij ons laten registreren bij de belastingdienst als een zgn 'Anbi'-organisatie en kan deze regeling ook voor de Stichting Sultan's trail gaan fungeren. Mool, toch?!

Wij zullen je op de hoogte houden van de voortgang hiervan.

Colofon

Eindredactie: Tine Lambers. Bijdragen van, Ton Roos, Rita Heijnen, Karin Snoep, Thomas Hontelez, Henk Juffer, Wim van Miltenburg, Ton Waarts, Tine Lambers en Max Smits. De Sultan's Trail Nieuwsbrief verschijnt maandelijks. Wil je ook een artikel schrijven? Mail ons dan je tekst van maximaal 250 woorden vóór de 15e van de maand naar info@sultanstrail.com. We vinden het leuk als je ook een foto meestuurt voor bij je artikel! De redactie maakt een selectie uit het ingezonden materiaal.

